



# VET-READY

**WP3 A2 Efni fyrir nemendapróf**

**Fjölvalspróf til að meta þekkingu og hæfni**

## **EINING 3: VIÐBÚNAÐUR VEGNA NEYÐARÁSTANDS Í SKÓGLENDI OG ÓBYGGÐUM**

**ÞJÁLFUNARLOTA 17: Að skilja sálræn viðbrögð  
fólks við hamförum í skóglendi og óbyggðum**

Verkefnisnúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by  
the European Union

Þetta verkefni er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og þau viðhorf sem koma hér fram eru þó eingöngu á ábyrgð höfundar og endurspeгла ekki endilega sjónarmið Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitendur bera ábyrgð á innihaldi verkefnisins.

Spurning	Svarmöguleikar (merkið rétt svar með x)	
1. Hver eru helstu sálfræðilegu áhrifin vegna matarmengunar í óbyggðum?	a. Léttir og skemmtun	
	b. Kvíði og ótti	x
	c. Áhugaleysi	
	d. Aukinn líkamlegur styrkur	
2. Hver af eftirfarandi aðgerðum er lykilatriði til að bregðast við grun um matarsýkingu í afskekktum tjaldbúðum?	a. Hvetja alla til að borða meira til að bæta upp tapaðar hitaeyningar	
	b. Einangra þann sem er veikur og fylgjast rólega með einkennum	x
	c. Hunsu einkenni og halda áfram með athafnir eins og venjulega	
	d. Reyna að kasta upp án neinna leiðbeininga	
3. Hvers vegna eru dýrasjúkdómar sem geta smitast yfir í menn sérstaklega streituvaldandi í óbyggðum?	a. Því einkenni eru alltaf væg	
	b. Því villt dýr eru sjaldan á svæðum í óbyggðum	
	c. Því sýkingar eru ósýnilegar og læknaaðstoð getur tafist	x
	d. Því þær hafa aðeins áhrif á leiðtoga hópsins	
4. Hver af eftirfarandi aðgerðum er mest árangursrík þegar kemur að dýrasjúkdómafaraldri í óbyggðum?	a. Forðast öll samskipti til að koma í veg fyrir ótta	
	b. Viðhalda rútínu og venjum, úthluta ferðalöngum öruggum hlutverkum og veita tilfinningalegan stuðning	x
	c. Hunsu einkenni og halda leiðangrinum áfram	
	d. Yfirgefa tjaldbúðirnar strax án þess að meta aðstæður	
5. Þegar kemur að fjöldaslysum, hver er fyrsta	a. Rýma alla þátttakendur strax, óháð alvarleika áverkanna	



meginreglan þegar brugðist er við?	b. Forgangsraða mismunandi meðferðum hratt	x
	c. Bíða eftir að allir hafa fengið áverka áður en gripið er til aðgerða	
	d. Einblína aðeins á þá sem eru minnst slasaðir	
6. Hvert af eftirfarandi viðbrögðum er algengast hjá fólki sem lendir í fjöldaslysi?	a. Spenna og hlátur	
	b. Vanmáttur og áfall	x
	c. Hungur og aukin matarlyst	
	d. Ofmat á eigin getu og kæruleysi	
7. Hver er öruggasta aðgerðin ef margir einstaklingar sýna einkenni matarmengunar á sama tíma?	a. Leyfa öllum að halda áfram að borða til að forðast óreiðu	
	b. Gefa óstaðfest heimaráð	
	c. Einangra þá sem eru veikir, fylgjast með einkennum og hafa samband við heilbrigðisstarfsfólk	x
	d. Hvetja til hreyfingar svo að veikindin „svitni af“.	
8. Hvaða sálfræðilegu áhrif eru algeng eftir að hafa orðið vitni að fjöldaslysi í óbyggðum?	a. Léttir og gleði	
	b. Sektarkennd og áfall	x
	c. Aukin matarlyst	
	d. Minnkuð meðvitund um umhverfið	
9. Hvers vegna eru skýr samskipti mikilvæg í líffræðilegum neyðartilvikum í óbyggðum?	a. Þau koma í veg fyrir óreiðu og tryggja samhæfð viðbrögð	x
	b. Þau auka hættu á sögusögnum	
	c. Þau seinka rýmingu og meðferð	
	d. Þau skipta einungis máli fyrir leiðtoga, en ekki hópmeðlimi	



10. Hvaða aðgerðir hjálpa til við að draga úr sálrænu álagi í heilbrigðisneyðartilvikum í óbyggðum?	a. Úthluta öruggum verkefnum, viðhalda rútínu og veita huggun	x
	b. Forðast að tala um neyðina	
	c. Skilja viðkvæma einstaklinga eftir án eftirlits	
	d. Einblína aðeins á líkamlega áverka og hunsa sálræn viðbrögð	





# VET-READY

**Yourwebsitename.eu**

Fylgdu okkur



Co-funded by  
the European Union